

2017



Idées de Séjours

Randonnée, grimpe, eaux-vives, bien-être,
alpinisme, culture...

Pour toutes les envies !

LOISIRS A LA JOURNEE

Premières longueurs

En via-ferrata et en escalade !

Découverte de la via-ferrata de Saint Christophe ou initiation à l'escalade sur les écoles de la Bérarde. 65 €/pers* : Matériel et encadrement compris. Base 6 pers.

Contact : Bureau des Guides de la Bérarde au 04 76 79 54 83 / www.guidesberarde.com

Baptêmes en eaux vives, sensations garanties !

Rafting, hydrospeed, hot-dog, jeux de ballons pour enfants !

Matériel et encadrement compris. A partir de 25 €/pers.

Contact : Vénéon Eaux Vives au 04 76 80 23 99 / www.rafting-veneon.com

Détente et relaxation

Hamam : La Cordée d'à côté : 04 76 79 52 37 / 15 €/entrée.

Bien-être en montagne : Qi Gong, Shiatsu, Tuina, Réflexologie plantaire...06 82 71 66 80

Découverte en montagne

Randonnée et Pêche en altitude

Contact : Roland Claudel au 06 64 05 20 18

La Gaule Christolaise

Cartes de pêche à la journée ou pour plusieurs jours.
Points de vente : La Cordée.

Bivouac montagnard à la belle étoile sur les hauteurs de la Vallée du Vénéon.

Tous les mercredis soirs durant l'été encadré par un accompagnateur en moyenne montagne.

40 €/pers. Inscription auprès du Bureau des Guides de la Bérarde au 04 76 79 54 83.

Provenc'ânes : balade avec un âne

Location à la journée 50 € ou à la demi-journée 35 €.

Contact : Bernadette SIMON au 06 66 19 04 47 ou 06 82 57 20 46.

Culture : Musée « Mémoires d'Alpinismes »

Le Musée évoque l'histoire de l'alpinisme des pionniers à nos jours mais aussi l'évolution touristique.

Exposition temporaire : « Dans le bleu du Vénéon ». Visite guidée tous les mardis de l'été à 10h15.

Ouvert tous les jours du 1^{er} juin au 30 septembre. 3 €/adulte, gratuit pour les enfants.

RANDONNEE EN ITINERANCE

Tour Gourmand de Saint Christophe

Circuit en itinérance de 5 jours en pension complète.
4 nuits entre refuges, gîtes d'étape et hôtels autour de
Saint Christophe en Oisans.

233 €/adulte
217 € pour les 13/17 ans
174 € pour les 10/12 ans



Tour de la Bérarde

Circuit en itinérance de 4 jours en pension complète.
3 nuits de refuges en refuges autour de la Bérarde.

158 €/adulte
137 € pour les moins de 18 ans



Tour du Haut Vénéon

Circuit en itinérance de 8 jours en pension complète.
5 nuits en refuge et 2 nuits en auberge et hôtel.

394 €/adulte
356 € pour les 13-17 ans



Tour avec les Ânes

Circuit en itinérance de 4 jours en pension complète.
3 nuits entre refuges, gîtes d'étape et hôtels
de Saint Christophe en Oisans à la Bérarde,
accompagné par un âne.

267 €/adulte/sur la base de 2 adultes
154 € pour les 13/17 ans
135 € pour les moins de 12 ans

D'autres itinéraires possibles sur 2 ou 3 jours en forfait spécial famille.



Croq'Oisans

Randonnée itinérante, thématique et accompagnée de 5
jours. Des Deux Alpes à la Bérarde, au fil des sentiers,
découverte et contrastes !

4 nuits entre refuges, gîtes d'étape et hôtels
de Saint Christophe en Oisans à la Bérarde,

Du 18 au 23 juillet : 547 €/adulte

Informations et réservation : Jean-Marc GIRAUD
06 73 19 22 09 / aventurethique@gmail.com



MONTAGNE SYMPA à la carte !

2 jours : Eaux vives et via-ferrata encadrée !

1^{er} jour : descente en rafting le matin

et en hydrospeed l'après-midi.

Repas, nuit et petit-déj au Gîte de Plan du Lac.

2^{ème} jour : via-ferrata la matin.

Minimum 4 personnes en demi-pension : **175 €/pers**

Encadrement et matériel compris.



2 jours : Rando accompagnée et eaux vives !

Hébergement la veille au Gîte de Plan du Lac.

Matin du 1er jour : rafting.

Après-midi : départ pour le refuge de l'Alpe du Pin avec un accompagnateur en montagne.

Nuit au refuge et randonnée le lendemain dans le Vallon de la Mariande.

Minimum 4 personnes en pension complète : **227 €/pers**

Encadrement et matériel compris.



2 jours : Eaux vives et via-ferrata en liberté !

1^{er} jour : descente en rafting le matin

et en hydrospeed l'après-midi.

Repas, nuit et petit-déj au Gîte de Plan du Lac.

2^{ème} jour : via-ferrata non encadrée.

Encadrement eaux vives uniquement

et matériel via-ferrata compris : **122 €/pers.**



2 jours : La pêche dans le Vénéon ...

Deux jours de pur plaisir !

Roland Claudel, guide de pêche saura vous transmettre sa passion dans le tumultueux et sauvage Vénéon.

Séjour en pension complète.

Encadrement, matériel et carte comprise (hors permis).

Tarif sur la base de 2 personnes : **325 €/pers.**



ALPINISME DECOUVERTE

Découverte de la randonnée glaciaire

Avec un guide de haute montagne, sautez le pas en confiance de la randonnée à l'alpinisme !

Découverte sur une journée avec une nuit en refuge.

Demi-pension au refuge du Châtelleret et repas du lendemain midi au refuge du Promontoire.

Matériel et encadrement compris.

Tarif sur la base de 4 personnes : 205 €/pers.



ALPINISME et ESCALADE

« Haute route estivale du Diable aux Etançons ».

3 jours de découverte de l'alpinisme

Départ de Saint Christophe pour le refuge de la Selle. Traversée du Col du Replat et descente au refuge du Châtelleret.

Brèche de la Meije en aller-retour et descente sur la Bérarde.

En pension complète (pique-nique les midis).

Matériel compris.

Tarif sur la base de 4 personnes : 348 €/pers.



« Découverte aux sources du Vénéon »

3 jours de découverte de l'alpinisme

Départ de la Bérarde pour le refuge de la Pilatte, école de glace sur le glacier de la Pilatte, ascension du Mont Gioberney et des Pointes de la Pilatte.

En pension complète (pique-nique les midis).

Matériel compris.

Tarif sur la base de 4 personnes : 465 €/pers.



ALPINISME PERFECTIONNEMENT

« Sur les traces de Pierre Gaspard, Dôme des Ecrins, altitude 4000m. »

Camp de base et pension complète (pique-nique les midis) au refuge de Temple Ecrins. Au programme de ces 3 jours : Ascension du Pic Coolidge par la voie normale, montée au Dôme des Ecrins par la voie historique réalisée par Pierre Gaspard.

Maximum de 2 personnes : **734 €/pers.**
Nécessite une expérience de l'Alpinisme.
Matériel et encadrement compris.



« Objectif Aiguille Dibona : Granit Grand Cru ! » Escalade en haute montagne.

Camp de base et pension complète (pique-nique les midis) au refuge du Soreiller. Au programme de ces 3 jours : Ecole d'escalade et premier contact avec la roche, et ascension de la majestueuse Aiguille Dibona par la voie des nains.

Maximum de 3 personnes : **359 €/pers.**
Nécessite d'être sportif.
Encadrement et matériel collectif compris.



« Classiques éternelles : hommage aux pionniers de l'Oisans. » Escalade en haute montagne.

4 jours en pension complète (pique-nique les midis) avec nuits dans les refuges du Châtelleret, de la Selle et du Soreiller.

Au programme : Ecole d'escalade, ascension de la Tête Sud du Replat par le pilier Chèze, ascension de l'Arête Nord de la Pointe d'Amont, ascension de l'Aiguille Dibona.

Maximum de 2 personnes : **1055 €/pers.**
Nécessite une bonne expérience de l'escalade.
Encadrement et matériel collectif compris.



BIEN-ETRE

« Yoga et randonnée à l'Auberge de la Meije »

Du dimanche 16 au vendredi 21 juillet

Séjour ouvert à tous, débutants ou expérimentés en yoga et en randonnée.

Infos et réservation : 04 76 79 60 92 ou 06 83 43 80 77

Tarif : 685 €/pers hébergement inclus



« Qi Gong et randonnées à l'Atre »

Du 12 juillet au 17 août

les vendredis, samedis, dimanches et lundis.

Séjours ouvert à tous, débutants ou expérimentés.

Infos et réservation : 04 76 79 21 55 ou 06 82 71 66 80

Tarif : 170€/pers (stage + hébergement) - 85€/pers le stage



« De la beauté de l'itinérance aux secrets de nos intimerances »

Du dim 13 au dim 20 août au refuge de la Lavey

A la découverte des beautés offertes, des richesses à partager dans nos potentiels en émergence, cet alpage ancestral sera le théâtre de nos activités.

Infos et réservation : 04 76 80 50 52 ou 06 80 88 12 34

Tarif : 498€/pers (encadrement et pension complète)

LES PRODUITS « SKI de RANDONNEE »

« Le joyau du Vénéon 1^{er} raid à ski.

Haute route hivernale de St Christophe à La Béarde »

3 jours en pension complète avec nuits en refuge.

Au programme : montée au refuge de la Selle par le vallon du Diable, traversée du Col du Replat et descente sur le Châtelleret, Brèche de la Meije en aller-retour puis descente à la Béarde.

Nécessite une expérience du ski de randonnée.

Encadrement et matériel de sécurité compris.

Tarif sur la base de 4 personnes : 413 €/pers.



« Raid Alpin de 4 jours autour de la Lavey »

Camp de base et pension complète au refuge de la Lavey.

Au programme de ces 4 jours : Exercices Arva, ascension de la Tête des Fétoules, montée au Col d'Entre Pierroux, retour sur la Béarde par le col de la Lavey et le vallon du Chardon.

Nécessite une bonne expérience du ski de randonnée.

Encadrement et matériel de sécurité compris.

Tarif sur la base de 4 personnes : 559 €



« Les jardins de la Meije »

Week-end à ski à la Brèche de la Meije.
2 jours en pension complète avec nuit au refuge du Châtelleret.

Nécessite d'être un skieur alpin « débrouillé » piste rouge.
Encadrement et matériel de sécurité compris.

Tarif sur la base de 6 personnes : 192 €/pers.



« La Tête de Lauranoure »

Week-end à ski en face de Saint Christophe.
2 jours en pension complète avec nuit au refuge de l'Alpe du Pin. .

Maximum de 6 personnes. Nécessite d'être un bon skieur alpin.
« débrouillé ». Encadrement et matériel de sécurité compris.

Tarif sur la base de 6 personnes : 165 €/pers.

« Tour de la Meije à ski » Véritable must du ski alpinisme

3 jours en pension complète
avec nuits aux refuges du Promontoire et de l'Aigle.

Nécessite une expérience du ski de randonnée ainsi que du
cramponnage. Terrain haute montagne glacière.
Encadrement et matériel de sécurité compris.

Tarif sur la base de 4 personnes : 448 €/pers.



« Haute route du Vénéon à ski »

6 jours en pension complète
avec nuits aux refuges de la Selle, du Châtelleret, et de La Lavey.

Nécessite une expérience du ski de randonnée. Pentcs soutenues
permettant un ski ludique.

Encadrement et matériel de sécurité compris.

Tarif sur la base de 4 personnes : 854 €/pers.





LES STAGES EN CASCADE DE GLACE

« Cascade de glace en Vénéon : découverte »

Stage de 2 jours en pension complète.

Au programme : Premier contact avec la glace, apprentissage des techniques de base (assurage, encordement...) et ascensions de plusieurs cascades.

Encadrement et matériel collectif compris.

Tarif sur la base de 4 personnes : 245 €/pers.



« Cascade de glace en Vénéon : perfectionnement »

Stage de 3 jours en pension complète.

Au programme : Premier contact avec la glace, apprentissage des techniques de base (assurage, encordement...) et ascensions de plusieurs cascades de niveau 4 et 5+. Assurage et progression en tête. Révisions des techniques de « rechap ». Bilan complet du stage.

Expérience en cascade de glace recommandée.

Encadrement et matériel collectif compris.

Tarif sur la base de 4 personnes : 390 €/pers.



CONDITIONS DE VENTE Disponibles sur www.berarde.com

L'association AVEC St Christophe dispose d'un agrément qui lui permet de commercialiser des produits
Immatriculation chez Atout France : n° IM 038 11 0023



Ass. AVEC St Christophe

Office de Tourisme

38520 St Christophe en Oisans

04 76 80 50 01 - infos@berarde.com

Tous les séjours sur www.berarde.com

Oisans
MONTAGNE BIEN VIVRE ALPES



Crédit photo : Office de Tourisme, Bureau des Guides de la Bérarde, Gérard Turc, Eric Pereira, Claude et Nadine Barnier, Parc National des Ecrins, Bertrand DAVID & le photographe Frédéric Chevaillot.